**ПАМЯТКА**

**населению о сигналах оповещения и**

**действиях по ним при чрезвычайных**

**ситуациях**

**ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!**

**Сигналы оповещения гражданской обороны:**

1. **Предупредительный сигнал**

**«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

**(звучание сирен и речевая информация)**

1. **«ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»**

1. **«ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ»**

1. **«РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»**

1. **«ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»**

**ПОМНИТЕ!** Действовать по сигналам гражданской обороны нужно быстро, но без суеты и паники. В этих условиях дорога каждая минута!

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

 Противогаз, респиратор, йодистый препарат выдаются населению в чрезвычайных ситуациях военного времени:

работающему населению — но месту работы; учащимся, студентам — в учебных заведениях; неработающему населению (включая детей дошкольного возраста) - в ЖЭУ по месту жительства на пунктах выдачи ул.дом .

Защитные сооружения (убежища, укрытия) обеспечивают надежную защиту людей от оружия массового поражения и обычных средств поражения.

Каждый из Вас должен точно знать, где расположено защитное сооружение по месту Вашей работы, учебы или жительства, порядок его занятия и правила нахождения в нем.

**ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ**

**ВНИМАНИЕ!**

1. Основным способом оповещения населения о чрезвычайной ситуации является передача речевой информации посредством телевизионного вещания, радиовещания и подвижными средствами оповещения.

1. Перед передачей речевой информации для привлечения внимания населения будут включены сирены, производственные гудки и другие сигнальные средства, что будет означать подачу предупредительного сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»,** по которому население обязано включить радиотрансляционные и телевизионные приемники для прослушивания экстренного сообщения, в котором будет сообщено о произошедшей чрезвычайной ситуации и порядке действий населения.

**ЭВАКУАЦИЯ** - один из способов защиты населения при возникновении чрезвычайной ситуации. Во время маршруты эвакуации из опасных зон будут дополнительно посредством предупредительного сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** и передачей речевой информации.

**ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!**

**Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» (звучание сирен)**

**1. Если сигнал застал Вас на рабочем месте:**

* прекратить работу, остановить оборудование;
* включить имеющиеся радио и телевизионные приемники,
* прослушать экстренное речевое сообщение;
* действовать в соответствии с полученным сообщением и по указанию

 **2. Если сигнал застал вас дома;**

* включить имеющиеся радио и телевизионные приемники, прослушать экстренное речевое сообщение;
* действовать в соответствии с полученным сообщением;
* оповестить соседей.

 **3. Если сигнал застал Вас на улице:**

* прослушать экстренное речевое сообщение, передаваемое уличными громкоговорителями или подвижными средствами оповещения;
* действовать в соответствии с переданным сообщением.

# УГРОЗА ЗАРАЖЕНИЯ АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ-ОПАСНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

**Передается после сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

 **1. Если вы руководитель:**

* внимательно прослушать экстренное речевое сообщение;
* записать улицы, микрорайоны, попадающие в зону заражения и места эвакуации;
* твердо знать, в каком микрорайоне находится ваш объект;
* если объект попадает в зону заражения, оповестить подчиненных н вывести их из зоны заражения, предварительно обесточив оборудование;
* если объект не попадает в зону заражения, продолжать работу, при этом внимательно следить за дальнейшими сообщениями.

 **2. Если Вы работник организации:**

* внимательно прослушать экстренное речевое сообщение;
* если объект попадает в зону заражения, то срочно обесточить оборудование, взять средства индивидуальной зашиты и в дальнейшем действовать по указанию руководителя;
* если объект не попадает в зону заражения - продолжить работу и внимательно следить за дальнейшими сообщениями.

 **3. Находясь дома:**

* внимательно прослушать экстренное речевое сообщение;
* записать улицы и микрорайоны, попадающие в зону заражения и места эвакуации;
* твердо знать, в каком микрорайоне Вы живете;
* если улица или микрорайон, в котором вы живете, попадает в зону заражения:
* оповестите соседей;
* отключите нагревательные приборы и газ;
* оденьте детей;
* возьмите документы, деньги, необходимые веши, запас продуктов;
* плотно закройте окна, зашторьте их;
* выключите освещение и закройте **квартиру;**
* быстро, но без паники, покиньте зону возможного заражения; • в районе эвакуация действуйте по указанию органов ГО города;
* соблюдайте спокойствие и порядок.

**4. Находясь вне дома:**

* внимательно прослушать экстренное речевое сообщение через уличные громкоговорители или подвижные пункты оповещения;
* уточнить, в каком микрорайоне вы находитесь;
* если улица или микрорайон попадает в зону заражения, быстро, но без паники и суеты, уходите из зоны в соответствии с сообщением или указаниями работников патрульно-постовой службы УВД.

# ВАРИАНТ ОПОВЕЩЕНИЯ

(ПОСЛЕ ЗВУЧАНИЯ СИРЕН РЕЧЕВАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПОВТОРЯЕТСЯ МНОГОКРАТНО)

**ВНИМАНИЕ!** Говорит оперативный дежурный Управления по чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города.

**ГРАЖДАНЕ!** Произошла авария на заводе с выливом аварийно химически опасного вещества \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_!

Облако зараженного воздуха распространяется в направлении города. В зону химического заражения попадают жители и организации, находящиеся по улицам \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Жителям и работникам организаций улиц \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ находящихся в зданиях произвести герметизацию своих квартир и помещений.

Населению этих улиц немедленно покинуть жилые помещения, здания учреждений, организаций и выйти вбезопасные районы города \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

В дальнейшем действовать в соответствии с указаниями Управления по чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города.

## ХЛОР - АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОЕ ВЕЩЕСТВО

Это газ зеленовато-желтого цвета с резким удушающим запахом. Тяжелее воздуха. При испарении и соединении с водяными порами в воздухе стелется над землей в виде тумана зеленовато-белого цвета. Может проникать в нижние этажи и подвальные помещения зданий. При выходе в атмосферу из неисправных емкостей ДЫМИТ. Пары хлора сильно раздражают органы дыхания, глаза и кожу.

**ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ:**

1. Резкая боль в груди, сухой кашель, рвота;
2. Нарушение координации движения;
3. Одышка, резь в глазах, слезотечение.

Возможен **СМЕРТЕЛЬНЫЙ ИСХОД** при вдыхании высоких концентраций.

## СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

1. Гражданские противогазы всех типов (ГП-5, ГП-7 с дополнительными патронами ДПГ-1, ДПГ-3 -на 40мин.)
2. Ватно-марлевая повязка или подручные изделия из ткани, предварительно смоченные водой или 2-5 % раствором пищевой соды.

## ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

1. Немедленно на пострадавшего надеть противогаз или ватно-марлевую повязку, смоченную водой или 2-5 % раствором пищевой соды:
2. Исключите любые физические нагрузки;
3. При выходе из зоны заражения, промойте глаза и открытые участки тела водой;
4. Дайте обильное теплое питье (чай, молоко и т.п.)
5. Обратитесь за помощью к медицинским работникам; 6. При остановке дыхания сделайте искусственное дыхание; 7. Выйдя из зоны заражения:
* снять верхнюю одежду и оставить ее на улице;
* принять душ, умыться с мылом, тщательно промыть глаза и рот

При авариях на железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе **200 м** от места аварии. Приближаться к этой зоне и входить в нее **категорически запрещено**.

**ПОМНИТЕ! Не укрывайтесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.**

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

1. Приготовьте средства индивидуальной зашиты, в том числе подручные (накидки, плащи из пленки, резиновые сапоги, перчатки).
2. Сложите в чемодан одежду и обувь по сезону, однодневный запас продуктов, нижнее белье, документы, деньги и оберните чемодан полиэтиленовой пленкой.
3. Покидая квартиру, отключите все электрические и газовые приборы.
4. При посадке на транспорт или формировании пешей колонны зарегистрируйтесь у представителя

администрации объекта, неработающее население - в администрации жилищного органа (ЖЭУ)

Прибыв в безопасный район, примите душ, и смените белье и обувь на незараженную одежду.

## АВАРИИ С УТЕЧКОЙ ГАЗА

Наиболее опасными природными газами являются метан (городской магистральный газ) и сжиженный нефтяной газ (в баллонах), используемые в быту. При утечке они вызывают удушье, отравление и способны привести к взрыву. Доверяйте проверку и ремонт газового оборудования только квалифицированному специалисту. В ходе приготовления пищи следите затем, чтобы кипящие жидкости не залили огонь и не стали причиной утечки газа. Регулярно чистите горелки, так как их засоренность может стать причиной беды.

## Как действовать при утечке газа

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите. При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы (лучше всего обесточить всю квартиру, отключив электропитание на распределительном щитке), чтобы искра не смогла воспламенить накопившийся в квартире газ и вызвать взрыв.

Основательно проветрите всю квартиру, открыв все двери и окна. Покиньте помещение и не заходите в него до исчезновения запаха газа.

Если запах газа не исчезает, срочно вызовите аварийную газовую службу **по тел. 04**, работающую круглосуточно.

## ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ

* головная боль, головокружение, оглушенное состояние;
* тошнота, рвота;
* резкая мышечная слабость
* затемнение сознания, потеря сознания, кома.

**ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

* вынести пострадавшего на свежий воздух и положить так, чтобы голова находилась выше ног;
* вызвать «скорую помощь» по тел. 03;
* уложить, подстелив одеяло, одежду;
* голову повернуть набок;
* освободить шею и грудную клетку от стесняющей одежды;
* поднести к носу нашатырный спирт;
* при возможности провести ингаляцию кислородом;
* при необходимости сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Искусственное дыхание проводить через смоченную водой марлевую салфетку или носовой плато

## ПОЖАР В ДОМЕ

**Пожар** - это огонь, вышедший из-под контроля и приводящий к повреждению или уничтожению материальных ценностей, увечью или гибели людей.

## Как действовать, чтобы предотвратить пожар

* обучите детей обращаться с огнем, а взрослых членов семьи простейшим способам тушения пожара;
* приобретите бытовой огнетушитель и храните его в доступном месте;  никогда не курите в постели;
* не оставляйте без присмотра электробытовые приборы;
* не разогревайте лаки и краски на газовой плите и не сушите белье над газовой плитой;
* при обращении с фейерверками, хлопушками и свечами будьте предельно осторожными;
* избегайте захламления путей возможной эвакуации;
* в одну розетку не вставляйте более двух вилок;
* не ставьте телевизор в стенку или под книжную полку, а также ближе 70- 100 см от штор.

## Как действовать при пожаре

**ПОМНИТЕ! При пожаре не открывайте окна, так как с поступлением кислорода огонь вспыхнет сильнее.**

* уведите из опасной зоны детей и престарелых;
* вызовите пожарных потел.01;
* выключите электричество, перекройте газ;
* залейте очаг пожара водой;
* передвигайтесь в задымленном помещении ползкомили пригнувшись**,** закрыв нос и рот мокрой тряпкой;
* в случае возгорания жира на сковороде накройте ее большой тарелкой, но не тряпкой.
* при возгорании одежды на человеке немедленно повалите горящего, облейте его водой или накройте ковриком, курткой или пальто;
* при пожаре в здании не пытайтесь использовать для эвакуации лифт, который может остановиться в любой момент;
* при невозможности самостоятельной эвакуации обозначьте свое местоположение, свесив из окна белую простыню;
* если к спасению один путь — окно, бросьте вниз матрасы, подушки, ковры, сократите высоту прыжка, используя привязанные к батареям шторы (простыни);

## ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОЖОГАХ

* при возгорании одежды на человеке немедленно повалите горящего, облейте водой, засыпьте снегом, песком, сырой землей и накройте одеялом, курткой, брезентом и т.п.;
* при возможности введите обезболивающие средства;
* снимите (срежьте) с пораженных участков тела пострадавшего одежду;
* наложите на обожженные поверхности стерильную повязку (при помощи бинта, чистого полотенца, носового платка и др.);
* при необходимости проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

**ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЙ АКТ**

## Основные меры предосторожности

* не трогайте в автобусе, вагоне поезда (метро), подъезде дома или на улице бесхозные пакеты и не подпускайте к ним других;
* сообщите о находке в милицию по тел. 02;
* в присутствии террористов не выражайте свое неудовольствие, воздержитесь от резких движений, крика и стонов;
* при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
* примите меры по спасению детей, в случае перестрелки прикройте их своим телом;
* в случае ранения двигайтесь как можно меньше - это уменьшит кровопотерю;
* будьте внимательны, используйте любую возможность для спасения;
* если произошел взрыв — примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
* постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб.

**ПОМНИТЕ! Правильные и грамотные действия помогут сохранить Вашу жизнь и жизнь близких Вам людей.**

**При обнаружении взрывоопасного предмета КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

* сдвигать с места, брать в руки, перекладывать взрывоопасные предметы с места на место и т.п.;
* бить по корпусу боеприпаса другими предметами;
* собирать и сдавать в качестве металлолома;
* помещать боеприпасы в огонь, закапывать в землю и бросать в водоемы;
* обрывать или тянуть отходящие от предмета проволочки или провода;
* предпринимать попытки самостоятельно обезвредить взрывные устройства.

## Как действовать при подозрении на возможный террористический акт с применением биологического оружия Представляет опасность заражения корреспонденцией

• полученной от адресата, которого не знаешь;

• без обратного адреса и без штемпеля отправления:

• из другого государства

Такую корреспонденцию **руками не трогать**, завернуть в целлофан и вызвать представителей УВД (тел. 02) или позвонить в единую службу спасения 112.

**ПОМНИТЕ!**

**Ваша жизнь и жизнь Ваших детей в экстренных условиях - в Ваших руках!**

**Не забывайте больных и престарелых людей! Помогите им!**